

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 12. 2024 DO 20. 12. 2024

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 16.12.	B	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., B: 15gr, varené vajce 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25/	jablko celé červené	polievka zo zeleného hrášku, bravčové pečené, zemiaky varené/ X až XII/DD popučené/, čalamáda á 0,10 kg	Šatôčka jablková 80g, granko/a 0,25/	pupaciky s tvarohom	
	C	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., B: 15gr, varené vajce 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25/	jablko celé červené	polievka zo zeleného hrášku, bravčové pečené, zemiaky varené/ X až XII/DD popučené/, čalamáda á 0,10 kg	Šatôčka jablková 80g, granko/a 0,25/	pupaciky s tvarohom	
	D	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., B: 15gr, varené vajce 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25/	jablko celé červené	polievka zo zeleného hrášku, pečená klobása/zabijačka/, pečená jaternica /zabijačka, zemiaky varené/ X až XII/DD popučené/, čalamáda á 0,10 kg	Šatôčka jablkovo-vanilková 80g 1ks, granko/a 0,25/	pupaciky s tvarohom	
Ut 17.12.	B	Nátierka tvarohová s medom 40g, C:32g, B26g, chlieb Cícero {DD 100 gr.}, biela káva/a 0,25/	banán 1 ks	mrkvová polievka, Hovädzí tokáň s fazuľovými strukmi 167g/m:69g+om:98g/, C:130g /m:46g+om:84g/, B115g /m:40g+om:75g/, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25/	rožok cereálny 1 ks, syr trojuholníček 1 ks, paradajka 50 gr.	placky zemiakové, čaj s citrónom/ á 0,25/	
	C	Nátierka tvarohová s medom 40g, C:32g, B26g, chlieb Cícero {DD 100 gr.}, biela káva/a 0,25/	banán 1 ks	mrkvová polievka, Hovädzí tokáň s fazuľovými strukmi 167g/m:69g+om:98g/, C:130g /m:46g+om:84g/, B115g /m:40g+om:75g/, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25/	rožok cereálny 1 ks, syr trojuholníček 1 ks, paradajka 50 gr.	placky zemiakové, čaj s citrónom/ á 0,25/	
	D	Nátierka tvarohová s medom 40g, C:32g, B26g, chlieb Cícero {DD 100 gr.}, biela káva/a 0,25/	banán 1 ks	mrkvová polievka, Hovädzí tokáň s fazuľovými strukmi 167g/m:69g+om:98g/, C:130g /m:46g+om:84g/, B115g /m:40g+om:75g/, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25/	rožok cereálny 1 ks, syr trojuholníček 1 ks, paradajka 50 gr.	placky zemiakové, čaj s citrónom/ á 0,25/	
St 18.12.	B	rožky biele 2 ks, maslo 20 gr., B: 15gr, reďkev biela 50 gr.	pomaranč {DD 1 ks}	Polievka z hlívy ustricovej s cestovinou. 250g, C: 220g, B:200g, dusený karbonátok, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25/	rožok tmavý grahamový 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr.	ragú polievka, rožok 1 ks	

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

C	rožky biele 2 ks, maslo 20 gr., B: 15gr, reďkev biela 50 gr.	pomaranč {DD 1 ks}	Polievka z hlívy ustricovej s cestovinou. 250g, C: 220g, B:200g, dusený karbonátok, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok tmavý grahamový 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr.	ragú polievka, rožok 1 ks	
D	rožky biele 2 ks, maslo 20 gr., B: 15gr, reďkev biela 50 gr.	pomaranč {DD 1 ks}	Polievka z hlívy ustricovej s cestovinou. 250g, C: 220g, B:200g, dusený karbonátok, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok tmavý grahamový 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr.	hrachova polievka s parkom{desiatova}, rožok 1 ks	

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 19.12.	B	chlieb gazdovský 100 gr., mrkvová nátierka{3,4-40gr.,9-50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	kuracia pečeň na zelenine, ryža dusená, cvikla sterilizovaná, Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 250g, C:220g, B200g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok so slaninou 1 ks	chlieb gazdovský 100 gr., domáca sekaná /4 100 gr./, paradajka 50 gr.
	C	chlieb gazdovský 100 gr., mrkvová nátierka{3,4-40gr.,9-50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	bravčová pečeň na zelenine, ryža dusená, cvikla sterilizovaná, Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 250g, C:220g, B200g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok so slaninou 1 ks	chlieb gazdovský 100 gr., domáca sekaná /4 100 gr./, paradajka 50 gr.
	D	chlieb gazdovský 100 gr., mrkvová nátierka{3,4-40gr.,9-50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	kuracia pečeň na zelenine, ryža dusená, cvikla sterilizovaná, Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 250g, C:220g, B200g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	rožok so slaninou 1 ks	chlieb gazdovský 100 gr., domáca sekaná /4 100 gr./, paradajka 50 gr.

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 20.12.	B	šatôčka jablkovo-vanilková 80g B,C, granko/a 0,25l/	banán 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, halušky/strapačky/s kyslou kapustou, čaj s citrónom/ á 0,25l/	džús{malý 1 ks}	sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr.
	C	šatôčka jablkovo-vanilková 80g B,C, granko/a 0,25l/	banán 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, halušky/strapačky/s kyslou kapustou, čaj s citrónom/ á 0,25l/	džús{malý 1 ks}	sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr.
	D	Šatôčka jablkovo-vanilková 80g 2ks, granko/a 0,25l/	banán 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, halušky/strapačky/s kyslou kapustou, čaj s citrónom/ á 0,25l/	džús{malý 1 ks}	sardinky vo vlastnej šťave ,1 ks á 170 gr.

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....